



**Maria Elisabeth Druxeis  
hilft natürlich**

Heilpraktikerin – Clustertherapeutin

## Maria Elisabeth Druxeis ... heilt natürlich

### BOWEN-Therapie

Ist eine ganzheitliche, sanfte Therapie und wurde von dem Australier Thomas A. Bowen entwickelt.

Bestimmte Schlüsselstellen des Körpers werden mit den Händen und Fingern des Behandlers stimuliert, womit gleichzeitig mehrere Effekte erreicht werden:

Es kommt zur Reorganisation lokal bestehender Störungen der Muskelfunktion sowie des Blut- und Lymphflusses.

Die bedeutendste Rolle spielt hier die Funktionsverbesserung der Fascien (bindegewebige Strukturen).

Schmerzhafte Funktionsstörungen durch Versorgungs- und Beweglichkeits-Blockaden werden aufgelöst. Verkrampfungen, Muskelhartspann und auch Fehlstellung in den Gelenken können somit behoben werden.

Ein tiefgreifender regulativer Effekt auf das Autonome Nervensystem wurde von amerikanischen Forschern nachgewiesen. So ist es dem Körper möglich sich neu zu orientieren.

Wichtig ist, dass damit mit der BOWEN-Therapie nicht nur Symptome behandelt werden, die Ihnen das Leben schwer machen, sondern auch die auslösenden Faktoren, die der Entstehung Ihrer individuellen Problematik zugrunde liegen.

Die BOWEN-Therapie kann nicht nur im akuten Fall lindernd angewendet werden, sondern bereits prophylaktisch, also in der Vorsorge, denn regelmäßige Anwendungen bei Heranwachsenden und Sportlern haben sich als hervorragende Gesundheitsvorsorge erwiesen und entwicklungsbegünstigend gewirkt.

### Wann wird BOWEN-Therapie eingesetzt:

- Bei** Rückenschmerzen jeglichen Ursprungs (haltungsbedingt, Skoliose, Überlastung, Ischias, etc.).
- Bei** Verspannungen und sogenannten Myogelosen (z.B. Schulter/Nacken).
- Bei** Arthrosen (Sport), Traumata wie Schleudertrauma etc.

- Bei** Beschwerden der oberen Extremitäten wie Tennisarm, Karpaltunnelsyndrom, Frozen Shoulder etc.
- Bei** Beschwerden der unteren Extremitäten insbesondere der Füße, wie Hallux valgus, Hammerzehen, Knöchelverletzungen.
- Bei** Knieschmerzen, Beinlängendifferenz usw.
- Bei** Hüftschmerzen funktioneller und struktureller Art, nach OP, Lymphstauungen.
- Bei** ISG-Blockaden (Schmerzen am Steißbein), Schmerzzuständen während der Schwangerschaft und nach der Entbindung, Menstruationsbeschwerden etc.
- Bei** Fibromyalgie, rheumatischen Beschwerden.
- Bei** Neuralgien (incl. Ischialgie).
- Bei** Kopfschmerzen, Migräne, Schiefhals, Kiefergelenksproblemen, u.U. Tinnitus.
- Bei** Asthma und Brustenge.
- Bei** gestörtem Lymphfluss.
- Bei** viszeralen Problemen (innere Organe) bezgl. Verdauung und Störungen des Urologischen Systems wie z.B. bei Inkontinenz.
- Bei** Nykturie sowie zur Entgiftung (Niere, Milz) als Zusatzbehandlung.
- Bei** Adynamie, Chronic Fatigue Syndrome (CFS), vegetativer Dysbalance.

BOWEN-Therapie kann auch bei schweren Erkrankungen wie Parkinson und MS erfolgreich begleitend eingesetzt werden. (Es gibt positive Erfahrungsberichte bei schweren Parkinsonfällen).

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an:

Naturheilpraxis  
Maria Elisabeth Druxeis  
Telefon  
089 38889599



November 2004